

# Anregungen zur Wanderung

Um dir eine wunderschöne Wanderung zu ermöglichen, die du mit all deinen Sinnen erleben kannst, haben wir dir ein paar hilfreiche Dinge zusammengestellt. Die angesprochenen Podcasts und auch alle Impulse findest du auf der Website des neuen Weges unter News/Outdoor <https://www.bja-augsburg.de/Gemeinschaften/Maedchen-Der-Neue-Weg/News> oder unter Talitha in den Angeboten/Aktionen <https://www.talitha-augsburg.de/Angebote/aktionen.html>

## Zum Lesen oder Zuhören:

- ✓ **Tagessegen** (auch als Podcast online verfügbar)  
Als Start in deinen Tag, auf deiner Wanderung soll Gottes Segen dich begleiten.
- ✓ **Geschichte** für Unterwegs mit den Ohren einer Indianerin  
Falls dir mal langweilig ist, gib's hier eine Hör-Geschichte zum Lesen.
- ✓ **Meditation** „der Himmel über dir“ (auch als Podcast online verfügbar)  
Einfach mal kurz die Natur genießen, dich selber spüren, Innehalten und in deine inneres hineinhorchen? Dann ist es höchste Zeit für diese Meditation...
- ✓ **Intensiver Austausch mit deiner Freundin** – Probiere es aus!
- ✓ **Irischer Segenswunsch** zum Beten, als deinen persönlichen Abschluss der Wanderung

## Zum Formen und Gestalten:

- ✓ **Land-Art**  
Gestalte aus Naturmaterialien ein eignes Werk und mach davon ein Foto
- ✓ **DiY Naturdeko**  
Gestalt dir für Zuhause z.B. ein Mobile aus Blättern, Steinen, Hölzern → Um all. Der Faden: A
- ✓ **Natural-Kopie**  
Fertige eine Kopie von Blättern, Rinde, etc. an. Dazu einfach den Gegenstand unter eine Seite deines Heftes legen und mit Bleistift schraffieren.

## Zum gemeinsamen Abendimpuls

Wir würden uns sehr freuen, wenn du bei unserem gemeinsamen Austausch und Abendimpuls mitmachst.

**Samstag, 27. Juni um 20:00 Uhr**

<https://bbb-bdkj-augsburg.de/b/psg-46e-ecx>

Wir freuen uns auf dich, deine Erlebnisse, Kunstwerke, auf gemeinsames Singen und unseren spirituellen Ausklang nach einer „sinn-reichen“ Woche!